2021-12-06

**譯者**．**陳如月**

你的簡歷應該如何反映工作之間長達數年的空白？

簡歷中的空白曾經是求職者的末路。無論這段時間是出於什麼原因 — 照顧年邁的父母、求職、為人父母 — 這一空白都向雇主顯示求職應徵者沒有工作，因此，他們可能沒有與生物技術領域相關的新工具、工作計劃和其他事物的經驗。值得慶幸的是，這種情況已經改變，儘管在簡歷上反映工作空白的棘手部分仍然存在。

那麼，你如何在簡歷上列出你失業的時間段呢？即使已經失業幾個月或幾年，你如何向雇主證明你的技能是最新的？值得慶幸的是，這些問題的答案並不像你想像的那麼複雜。

**誠實看待你的就業日期**

 儘管你可能會想捏造你以前的工作日期來彌補工作時間上的小空白，但請不要這樣做。看似一個小小的善意謊言，最終可能會成為你無法得到這份工作的原因之一。潜在雇主會與你以前的雇主核對，最終會發現這些調整後的雇傭日期。這個危險信號可能會成為你沒有得到這份工作的原因之一，因為那些人力資源工作者或招聘人員會認為這是不誠實的表現。最好記下你工作的真實日期，即使這意味著會出現就業空白。

**填補空白**

僅僅因為你失業了，並不意味著你在那段時間無所事事。你從事過自由業者的工作嗎？即使你每週寫一篇文章，或者因為其他承諾而一次開發一個網站，你仍然可以把它放在簡歷上。用「自由撰稿人」或「自由網絡開發人員」等包羅萬象的術語填補空白，這將向雇主顯示你的技能並沒有過時，你在傳統就業中的「間斷」並不像看起來那麼糟糕。另外，你可以像做一份傳統工作一樣列出你作為自由職業者所做的事情，讓它成為你簡歷的堅實補充。

**加強你的技能**

 在失業期間，花點時間學習新技能或讓你的技能跟上時代。一些領域，如生物技術，隨著新方法和設備的不斷發明而迅速發展。其他領域只需要一些電腦技能和一些知識。雖然回學校攻讀取得畢業證書或更高的學位可能超出你的預算或時間允許的範圍，但有很多便宜的線上課程，你可以利用自己的時間參加。有些甚至提供結業證書，你可以將其列在你的LinkedIn個人資料或簡歷中。只要你證明你用你的時間做了一些事情，比如學習新技能，那麼簡歷上的空白期就絕對不會是個問題了。

**不要擔心你的就業空白**

 根據 Monster.com的一項調查顯示，49%的雇主不會因為就業空白而拒絕準求職者雖然這數字略低於美國所有雇主的一半，但它反映了雇主正在經歷的正向動態和日益增加的變通性。在過去，任何一個有就業空白的人都很難找到工作。 願意考慮簡歷上缺了幾個月或幾年的求職者的雇主數量正在增加，這是朝著正確方向邁出的正向舉措。希望這個工作期間空白論題很快就會成為過去。

(資料來源：BioSpace)