2017-10-30

**陳如月**

**探討轉換跑道**

現今跳槽已經不是新鮮事了，寧可結束在同一個組織持續工作的困境。在日本，近幾年的新員工的問卷調查，回答「終身在同一公司服務」的比例也減少了。

如果沒有變化，刺激肯定會減少，所以如果我們不繼續挑戰自己，成長就會停止。雖說「跳槽是緣分」，但請確認現在的自己是否有那個緣份，若是有的話，就付諸行動吧。

讓我們逐一來看每個步驟。

**步驟一：自我分析**

首先，對於現在的工作或工作單位自我分析一下吧。就下述介紹的內容，請傾聽心裡“誠實的聲音”。如果你有一個以上的情境，那就可能是應該考慮轉換跑道時機的預兆。

* 有一種可以寫在履歷裡的感覺。
* 再這樣繼續下去，似乎沒有可以獲得什麼。
* 有了想做的事。此外，想累積新的經驗。
* 人力仲介公司勸誘。被熟人邀請希望能去幫忙。
* 動力和興奮感都消失了。感覺自己「賞味期限到期」。
* 「因為這個人的存在，我可以盡我所能」的人在公司裡不見了。
* 無法應付自身或是家庭環境的變化（結婚、搬家、生兒育女、受傷或生病了、開始看護家人等）。

**步驟二：策略**

根據自我評量，清楚自己「是在應該變換工作的時機」，下一步請思考對應方法。總之，一旦錯過機會，每天悶悶不樂過日子，對自己和周圍的人來說都是不好的。試著制定轉職策略吧。

在規劃策略時，首先考慮在公司的前途。如果你所屬的組織很大，即使在公司內部調動也能獲得改變工作的感覺和實際利益。而且如果「公司內部轉職」，生活的變化會比較小，如果習慣了，可以是個「好地方」。如果期望在公司內部很難實現，請朝公司外面尋找。研究權衡跳槽和留下來的優缺點。

**步驟三：首先在公司內部**

若是有在公司繼續工作的意願，請試著諮詢上司和人力資源單位吧。討論是否可以做新的工作？在組內輪流擔負不同的職責？可否在不同的營業單位之間調動？在全公司裡面調動？遠程辦公或是縮短工時等，以對應諸如育兒和看護等的課題。

MR的工作有調動到其他領域的方式。跳槽到其他公司的門檻比較高，推薦給那些希望拓寬自己的職涯或是想轉換心情的人。近年來，市場上對腫瘤學和專業領域的需求很大，人氣旺，但沒有人知道將來會變成怎樣。如果計劃在MR的工作累積經歷，最好是對於在任何領域工作都採取彈性的態度。另外，儘管調動到企劃或教育訓練等營業相關部門的難度較高。不過，為了增加自己的稀少性，是值得的挑戰。

**步驟四：如果在公司內部沒有可供選擇的方案**，就**向公司外部尋找**

即使離開熟悉的顧客、產品、工作場所和同事，從新工作和環境中獲得的是非常大的。當你開始考慮向外發展一途，請嘗試張貼你的簡歷在跳槽網站或 LinkedIn 等的商業社群網站。如果諮詢人才仲介公司，將能夠了解你的市場價值和優勢，說不定能擴大意想不到的職涯範圍。也可以問在其他公司的熟人或是朋友，是否有自己能貢獻的機會 (職位)。

在與人才仲介進行職涯診斷的時候，經常發生「最好是繼續現在的工作」這樣的判斷。因為轉職和就業市場的供需狀況有很大的關係，所以定期把握自己的市場價值是非常重要的。另外，正在進行跳槽行動時，最好是對公司和同事保密比較好。一旦被認為「這個人打算辭職」的話，信賴關係就會消失。

**步驟五：「要走的鳥不留污」的精神**

如果已經順利決定跳槽場所確定離職日，一定要比誰都優先向上司報告。不要怠慢，而讓上司先從其他人聽到。如果決定跳槽，以「要走的鳥不留污」的精神，不給周圍的人添麻煩，好好地執行當前的工作是非常重要的。你的名聲很快就會在公司裡外傳出去。有時對方會向你的上司詢問你的事，做資歷查核。

留下爛攤子、忘恩負義而辭職的人，醜話會被流傳。要成為一個成功的企業人，永遠不要忘記體諒周遭的人。「結果好就一切都好」，離開之際犯錯的話，所有累積的功績將瞬間消逝。不要忘記抱持感謝的心情行動到上班的最後一天。

※　　　※　　　※

工作是生活中的重要元素，工作也是生活。人隨著年齡的變化，身心狀態和思想也會改變，所以不要變成「煮青蛙」而改變工作和生活方式，不也是很自然的嗎？

當我們說「職涯」時，我們往往聯想「直到退休」。但是，隨著壽命延長，「終身活躍」的想法已成為主流，變換工作也可說是應該終期一生定期檢討的課題。

–End–