2016-04-11

**陳如月**

**快樂工作 期待未來**

 有人認為有趣的事情不是工作而是遊玩。然而，我們知道，如果樂在工作，績效會提高。有一天當我們辭去工作，不再受組織管控，就是管理自己生活的時候。那時候，如果有可以快樂的工作，將可以生活得更多采多姿。

 正是通過一生為社會和下一代貢獻，是作為人的喜悅，不就是生存的意義嗎？

**公司是儲備能力的場所**

 作為一個商務人士致力於眼前的工作是重要的，但無意間，可能變成疏於學習和研究。從MR晉升為業務主管，畢生致力於工作，一旦離職不再有頭銜，當再就業的公司面試時被問到「能做什麼？」，如果回答說是「業務主管」，說不定找不到工作。事實上，湘教於管理職，實務工作者累積經歷能工作一輩子。

 我們把公司看作是各種各樣的「場所」，那會是「自我鍛鍊的場所」，也是「賺取薪水的場所」。我們的平均壽命延長，即使65歲退休，從平均壽命來看餘生還有15年。為了有意義地度過這個長的期間，我們在公司工作的時候，有必要預先做好各種準備。

 在這裡，從自己將來的理想狀態倒過來算，讓我們試著把公司看作「儲備將來快樂能力的場所」吧。每天，全力工作之際有意識地擴大視野，累積了哪些強項，自己可以做甚麼，試著考慮將來如何回饋給社會。

 讓我們試著透過工作技能和擴大聯繫網絡，以便收集資訊。這樣，可以從不同的角度看日常業務，會變得有趣。

 看看以下A先生的情況。

**為將來做準備**

 A先生42歲。自大學畢業後進入藥品公司，一直從事MR的工作。在接近退休年齡的中間點，覺得茫然，想像自己一輩子MR的工作。因為再來將近20年MR的工作，到底是千篇一律因循守舊地做，還是怎麼積累經歷到退休為止，煩惱退休後怎樣辦？A先生離職後也需要掙生活費，還有，個性上也想繼續工作。所以，思考「自己真心喜歡的是什麼，發揮強項可以做甚麼樣的工作？」

 A先生從很早以前就喜歡幫助人，看到對方解決問題露出喜悅的樣子時，會覺得幸福的類型。學生時代打工做家庭教師，看著在學習上受到挫折的孩子們聽了A先生的話，自己可以努力克服，A先生高興得難以言喻。進入公司之後受業務單位的晚輩MR們的愛戴，有事情時會來請教。自己的建議協助對方成長，有很多成功的經驗，感覺培育後進很值得。

 重新思考那樣的事情的A先生，打定主意「自己喜歡幫助人。退休後照顧孩子們的學習」，開始透過每天的日常工作做準備。

 為自己的未來這樣強烈的激勵而工作，會有動機，每天的工作變得有樂趣。A先生記住和兒童與他們的父母之應對，磨練溝通技巧，以自己能製作教材和全部課程那樣地精進Excel和PowerPoint的技能，很用心地做好易懂的簡報，持續練習更仔細的說明。

 此外，A先生也請其負責的醫療機構的醫師或藥師指導，學習經營者招募和培育員工的方法。也透過與後輩更多的接觸時間，研究當老師的行為。

**快樂成為力量**

 A先生生一連串的「準備」，為了今後持續MR工作累積不可缺少的技能，真是一石二鳥。像A先生一樣地，看準自己可以快樂的工作，透過日常的工作訓練，就可以培養自己的特長和技能。即使離開組織也能繼續工作般地努力工作，同時思考將來做什麼工作，應該準備的事情也就會浮現出來。

 關於樂在工作和學習，子曰**：「知之者不如好之者，好之者不如樂之者。」**以自己的意志，喜歡做就能學到手，絕對不會忘記。如同孔子自勉「發憤忘食，樂以忘憂」，展現其終老不疲與明達樂觀的人生態度。

 當我們感覺「聽任做事」時，絕不會快樂。和所負責的醫療機構的折衝或深奧疾病的研修，如果不是被動而是積極投入的態度，更能學會。

 這種方式增加自身的知識和智慧，和醫師與藥師的對話會更活潑有趣，也會更有學習的意願。如果是開心的事務，即便是有困難的，也能克服向前發展。

※　　　※　　　※

 樂在工作是完成事情的驅動力。當工作動力低落時，試著抬頭凝視遠方，思考自己的生涯快樂也能繼續的工作是什麼。還沒找到的人，請想辦法試著尋找幸福的種子。

–End–