2022-02-21

**譯者**．**陳如月**

在混合工作環境中取得成功的3種簡單方法

如果你知道如何同時處理多項任務，那麼在混合工作環境中工作並不複雜。

隨著疫情的起起伏伏，許多工作場所選擇使用混合工作模式。

混合工作環境可以透過多種方式建立。幾個常见的例子包括：

* 員工在某些日子在家工作，其他日子則要通勤到辦公室。
* 員工在他們認為最有效率的任何時間工作。這可能意味著有些人在早上5點登入，而其他人可能在晚上工作效率最高。

## 在混合工作環境中成功的秘訣

如果你發現自己處在一個混合型的工作環境中，你需要把工作時間分配在辦公室和家裡，這裡有一些秘訣可以幫助你在工作中取得成功。

1. **有條理**

在混合工作環境中工作時，盡量保持井井有條是非常重要的。你最不想要的就是去辦公室時，發現你把筆記型電腦忘在家裡，反之亦然。

每天通勤上班時，你都應該列一張清單，清單上不僅有你需要帶到辦公室的物品，還有你需要帶回家的物品。清單上的物品可能包括筆記型電腦、規劃表、便當盒、小型電子設備、檔案等。

1. **充分利用你在辦公室的時間**

因為你一週中只有一部分時間是在辦公室和你的同事在一起，所以好好利用你們在一起的時間是對你最有利的。

在個人方面，你可以利用在辦公室的時間去了解你通常不會以虛擬方式聯繫的同事。這可以很簡單，比如在午休的時候到他們的辦公桌前和他們聊天，或者在午餐時間請他們和你一起吃點東西。

從專業的角度來看，與同事一起在辦公室為你和你的團隊提供了一個很好的機會，可以就虛擬環境下可能很難完成的專案進行會議和協作。無需與團隊成員在線聊天，你可以簡單地在彼此的工作站進行協作，或者如果有幾個人需要開會，你可以選擇一間會議室。

1. …但也要充分利用你在家的日子

雖然與同事面對面交流很好，但在家工作也有它的優點。也許最明顯的好處是不必花時間往返工作地點。雖然你可能很想將空閒時間花在睡覺或看你最喜歡的電視節目，但不妨考慮這些方法提升你的職涯，例如：參加線上課程、收聽播客、養成一個新習慣。

在家工作時可以利用的另一個好處是在會議間隙的安靜工作時間。在一個混合型的工作環境中，你很可能較少受到同事的干擾，因為與坐在辦公室時相比，你不容易接近。利用任何可以讓你專注於你正在嘗試解決的思考密集型專案的無干擾時間。

如果因為家裡的雜事而很難在工作日找到安靜的時間，那就參考這些在家中控制工作中斷的技巧吧。*（Controlling Work Interruptions at Home. BioSpace May 27, 2021）*

根據設置的不同，混合工作環境可以提供一些獨特的好處。例如，如果你的工作場所採用混合模式，員工必須每週幾天通勤到辦公室，其中一些好處可能包括更好的面對面協作時間，並了解你的同事，否則你在遠端工作時可能不會定期與他們交談。

(資料來源：BioSpace)